WERKBLAD K - OVERSTROOM IK?

Locatie: Tussen de fietsbrug bij de Nijvelaar en de Protestantse Kerk - *Samen op Weg*

Coördinaten: 51°40'57.2"NB 5°22'49.3"OL

7



Opdracht: Stel de dijken breken door en jouw dorp/stad komt onder water te staan. Ben je daar op voorbereid? Je gaat in deze opdracht met behulp van website van ***Overstroom ik?*** meten hoe hoog het water komt bij een eventuele overstroming en vervolgens een survival advies schrijven voor je ouders/verzorgers.

Duur: 20-30 minuten

Benodigdheden: telefoon/computer

Bronnen: www.overstroomik.nl

1. Ga naar de site www.overstroomik.nl en vul jouw postcode of adres in om te zien of jouw thuis onder water komt te staan.



Zo ja, hoeveel meter? _____

2. Oh jee, je overstroomt!! Wat betekent dit voor jou? Kijk hier →→

3. Wat kan jij doen om je voor te bereiden? Wat denk jij?
   a. Waar kan je veilig blijven?

   _____

   b. Wat heb jij nu nodig? Denk aan warm/droog, eten/drinken, gezondheid, verlichting, contact met anderen, ….

   _____

   _____

   _____

4. Wanneer blijf jij thuis en wanneer ga je vertrekken? Wat denk jij?

   _____

   _____

   _____



5. Schrijf met behulp van jouw antwoorden op de vragen en onderstaande informatie een survival-advies aan je ouder(s)/verzorger(s) in 250 woorden. Denk daarbij aan:
    - Waar kun je naar toe vluchten?
    - Moeten/kunnen jullie thuis blijven?
    - Welke spullen heb je nodig? Of welke spullen neem je mee?
    - Wat mis je en welke spullen moeten er aangeschaft worden?

>> Veel succes!! <<

overstroomik.nl

1 2 3 4

Bereid je voor

Bereid je voor

Ook als het water nog lang niet gaat stijgen, is het handig om je alvast voor te bereiden op een mogelijke overstroming.

Nut van een noodvoorraad

Of je nu blijft of vertrekt, een noodvoorraad heb je bij een overstroming altijd nodig. Leg deze van tevoren aan. Lees hierna waarom het belangrijk is om alvast een en ander in huis te hebben, zoals contant geld en een powerbank. Kijk voor meer tips op de website denkvooruit.nl ↗.

Eten en drinken

Je kunt geen boodschappen doen of eten bestellen. Je fornuis, koelkast en magnetron doen het niet. En er komt geen water meer uit de kraan. Zorg voor:

- Lang houdbaar eten
- Eten waarbij opwarmen niet nodig is
- Flessen water
- Komt er nog water uit de kraan? Vul snel een emmer of je bad met water

Droog en warm

Je verwarming doet het niet meer. De meeste slachtoffers vallen door onderkoeling. Zorg voor:

- Dekens
- Handdoeken
- Warme kleding en regenkleding

Gezondheid

Je kunt niet naar de huisarts, apotheek of ziekenhuis. Zorg voor:

- Voldoende medicijnen
- EHBO-pakket
- Desinfecterende handgel

Contact met familie en vrienden

Laat familie en vrienden op tijd weten wat je plannen zijn. Tijdens de overstroming zelf, is het moeilijk om contact te leggen met anderen, omdat er dan waarschijnlijk geen telefoon en internet meer is.

Vertrekken

Als je besluit te vertrekken, is het handig om voorbereid de weg op te gaan. Neem een noodvoorraad mee en houd rekening met eventueel slecht weer bij vertrek.

Het weer

Bij slecht weer is het moeilijk te rijden door water op de weg. Als er meer dan 15 cm water op de weg ligt, kun je al grip verliezen op de weg. Verder kun je bij regen en harde wind minder goed zicht op de weg hebben.

Anderen helpen

- Niet iedereen kan bij een overstroming op eigen kracht wegkomen. Help mensen in jouw omgeving.
- Help ook onderweg anderen, en zorg dat je zelf niet onderkoeld raakt.

Wat neem je mee?

Wanneer je vertrekt, moet je een aantal dagen voor jezelf zorgen. Zorg voor:

- drinkwater, eten, medicijnen
- stevige schoenen, warme kleding en regenkleding
- dekens en droge handdoeken
- radio en zaklamp met batterijen
- kaarsen, lucifers, aansteker
- waarschuwingsfluitje
- legitimatiebewijzen
- voldoende brandstof

Thuisblijven:

Een droge plek zoeken

Zorg dat je droog, warm (met dekens en kleding) en veilig blijft. Doe het volgende:

- Zoek een droge plek in huis op of ga naar een droge plek in de buurt. Kijk op het kaartje hieronder waar droge plekken zijn in jouw omgeving.
- Controleer of je weg kunt komen via een dakraam of ladder
- Hang een (wit) laken uit het raam. Zo maak je duidelijk waar je bent.
- Laat met een fluitje horen waar je bent als er hulp in de buurt is.

Droge plekken in de buurt



Legenda

- Overstroomd gebied
- Droge verdieping aanwezig
- Geen droge verdieping aanwezig

Je huis beschermen

Hoog water in huis is gevaarlijk en beschadigt je woning. Doe het volgende:

- Draai de gashoofdkraan uit
- Zet de elektriciteit uit
- Ontkoppel alle apparaten
- Stop een zware (zand)zak in de toiletten, wastafel en afvoerputjes zodat het rioolwater niet binnenkomt
- Zet waardevolle spullen hoog neer zodat ze niet nat worden

Verlichting

De verlichting kan thuis en op straat uitvallen. Zorg voor:

- Kaarsen, lucifers en aanstekers
- Zaklamp met batterijen of een zaklamp die je kunt opwinden
- Bedenk dat je een tijd lang primitief gaat kamperen in je eigen woning

Samenwerken

Door samen te werken met je buren, vergroot je de kans om een overstroming goed te doorstaan. Vorm een team en gebruik elkaars voorzieningen. Niet iedereen kan bij een overstroming op eigen kracht een droge plek bereiken. Help mensen in jouw omgeving.